МАУ «КДП»

Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ № 3»
/_____/ Т.В. Шингарова

Подписано цифровой подписью: Шингарова Татьяна Викторовна
DN: cn=Шингарова Татьяна Викторовна, o=МАОУ "СОШ № 3", ou=Директор, email=school3vp@mail.ru, c=RU
Дата: 2024.06.17 21:52:26 +05'00'

МЕНЮ

на 18 июня 2024 г.
по столовой СОШ № 3

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная рисовая	200/5		218	3	8	31,6
тк	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
697	молоко кипячёное	200		123,00	5,90	6,80	9,90
тк	апельсин	199		93,53	0,79	0,79	19,50
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		0	840,13	18,07	25,63	125,38

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	салат из помидоров и огурцов	100		52	0,8	15	3,4
63	суп-пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6
51/03	"колобки"	90		108,62	6,72	6,4	6,03
214	капуста тушёная	180		145,84	3,42	10,62	8,64
705	напиток из шиповника	200		97	0,1	0	24,2
тк	хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		0	751,06	25,52	46,76	80,85

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Н.В. Фокина