МАУ «КДП»

Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ № 3»
/_____/ Т.В. Шингарова

Подписано цифровой подписью: Шингарова Татьяна Викторовна
DN: cn=Шингарова Татьяна Викторовна, o=МАОУ "СОШ № 3", ou=Директор, email=school3vp@mail.ru, c=RU
Дата: 2024.06.14 17:11:01 +05'00'

МЕНЮ

на 17 июня 2024 г.
по столовой СОШ № 3

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшеничная	200/5		238	6	8,2	33,2
340	омлет натуральный	105		209	10,5	17,54	2
1011	чай с молоком	200		87,00	1,60	1,60	17,30
тк	яблоко	188		66,00	0,52	0,00	7,27
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		0	741,6	23,1	27,98	88,75

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	помидор свежий	100		15	0,8	0,2	2,8
139	суп картофельный с горохом и мясом	250/20		175	7,5	6	22,1
492	плов из индейки	60/150		366	17	16	36,4
инстр	кисель "Витошка"	200		118	0	0	30,6
тк	хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		0	815,6	29,78	22,84	120,88

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Н.В. Фокина