МАУ «КДП»

Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ № 3»
/_____/ Т.В. Шингарова

Подписано цифровой подписью: Шингарова Татьяна Викторовна
DN: cn=Шингарова Татьяна Викторовна, o=МАОУ "СОШ № 3", ou=Директор, email=school3vp@mail.ru, c=RU
Дата: 2024.06.20 16:33:14 +05'00'

# МЕНЮ

на 21 июня 2024 г.
по столовой СОШ № 3

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | каша манная молочная | 200/5 | | 222 | 4,8 | 8,1 | 30,4 |
| 362 | пудинг из творога со сгущённым молоком | 80/15 | | 246,4 | 13,9 | 11,4 | 21,6 |
| 692 | кофейный напиток | 200 | | 134,00 | 2,36 | 1,60 | 27,52 |
| тк | яблоки | 310 | | 141,00 | 1,20 | 1,20 | 29,40 |
| тк | хлеб крестьянский/ чусовской | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 885 | 26,74 | 22,94 | 137,9 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 16 | салат из свежих огурцов | 100 | | 67,3 | 0,76 | 6,09 | 2,38 |
| 124 | щи со сметаной и мясом | 250/10/20 | | 153 | 2,3 | 5,2 | 7,9 |
| 680 | запеканка картофельная с мясом | 205 | | 396 | 20 | 19,6 | 33 |
| 639 | компот из сухофруктов | 200 | | 124 | 0,6 | 0 | 31,4 |
| | | | | | | | |
| тк | хлеб крестьянский/чусовской | 30/30 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 881,9 | 28,14 | 31,53 | 103,66 |

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Н.В. Фокина