МАУ «КДП»

Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ № 3»
/_____/ Т.В. Шингарова

Подписано цифровой подписью: Шингарова Татьяна Викторовна
DN: cn=Шингарова Татьяна Викторовна, o=МАОУ "СОШ № 3", ou=Директор, email=school3vp@mail.ru, c=RU
Дата: 2024.06.19 14:03:02 +05'00'

МЕНЮ

на 20 июня 2024 г.
по столовой СОШ № 3

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша геркулесовая	200/5		198	4,8	10	21,4
1	бутерброд с маслом	55		115	1,1	9	6,8
686	чай с лимоном	200/13		58,00	0,20	0,10	15,10
337	яйцо варёное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	апельсин	214		98,7	0,84	0,84	20,58
	Итого		0	674,3	16,52	25,18	93,16

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	салат из свежей капусты	100		87,4	1,41	5,08	9,02
109	борщ со сметаной и мясом	250/10/20		151	7	9,4	17,4
63	фрикадельки из птицы	100		223	14,35	15,28	7,02
36/03	рис припущенный с овощами	180		264,6	4,54	6,93	45,74
631	компот из яблок	200		142	0,2	0	35,8
тк	хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		0	1273,6	35,88	46,73	179,36

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Н.В. Фокина