

МЕНЮ

на 19 июня 2024 г.
 по столовой СОШ № 3

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	каша пшѐнная	200/5		208	4,4	9,2	15,4
2	горячий бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
694	какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	банан	221		255,36	3,99	1,33	55,86
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		0	1000,96	26,47	28,47	144,54

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	салат из сырых овощей	100		79	3,4	5,6	3,5
140	суп картофельный с вермишелью и мясом	250/20		213	14	7	22,3
391	шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	пюре картофельное	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	сок	200		84	0,8	0,8	19,6
тк	хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
1	манник	75		221,1	4,38	12,52	39,07
	Итого		0	1122,9	48,24	46,46	141,53

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
 Директор _____ Т.В. Шингарова
 Отв. по питанию _____ Н.В. Фокина