

МЕНЮ

на 3 мая 2024 г.
 по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 1–4 классов 1 прием

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	капуста маринованная	100	11,5	84	1,3	5	8
680	запеканка картофельная с мясом	205	66,78	396	20	19,6	33
686	чай с лимоном	200/10	4,58	60,00	0,30	0,00	15,20
тк	хлеб крестьянский / чусовской	60	4,28	141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		87,14	681,6	26,08	25,24	85,18

Меню для учащихся 1–4 классов 2 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша манная молочная	200/5	20,91	222	4,8	8,1	30,4
1	бутерброд с маслом	50	22,9	276	2,64	21,6	16,32
693	какао с молоком	200	18,06	190	4,9	5	32,5
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	60	4,28	141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		66,15	829,6	16,82	35,34	108,2

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
 Директор _____ Т.В. Шингарова
 Отв. по питанию _____ Н.В. Фокина

МЕНЮ

на 3 мая 2024 г.

по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп-пюре из разных овощей	250		206	10	14,1	9,6
680	Запеканка картофельная	250		396	20	19,6	33
631	Компот из свежих плодов	200		142	0,2	0	35,8
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	780	0	874	34,52	34,28	104,32

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200/10		254	7,2	5,2	44,6
10	Бутерброд с маслом сливочным	60		276	2,6	21,6	16,3
тк	Апельсин	1шт		70,5	0	0	15
697	Кофейный напиток	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого	600	0	723,5	15,7	33,6	85,8

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп-пюре из разных овощей	250		206	10	14,1	9,6
680	Запеканка картофельная	250		396	20	19,6	33
631	Компот из свежих плодов	200		142	0,2	0	35,8
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	780	0	874	34,52	34,28	104,32

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова