



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 6 мая \_\_\_\_\_ 2024 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

| № рец. | Наименование блюд                   | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                     |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 124    | Щи с мясом со сметаной              | 250        |            | 107,4            | 5,38  | 6,35  | 7,25     |
| 451    | Биточки                             | 100        |            | 234,9            | 14,31 | 12,96 | 14,4     |
| 333    | Макароны отварные с сыром           | 180        |            | 264,6            | 6,3   | 7,38  | 42,3     |
| тк     | Яблоко                              | 1 шт       |            | 70,50            | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| тк     | хлеб крестьянский/ чусовской        | 40/40      |            | 130              | 4,32  | 0,58  | 25,92    |
| инстр  | Кисель витаминизированный "Витошка" | 200        |            | 75               | 0     | 0     | 19       |
|        |                                     |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                               | 910        | 0          | 882,4            | 30,91 | 27,87 | 123,57   |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

| № рец. | Наименование блюд          | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                            |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | Каша геркулесовая молочная | 200/10     |            | 254              | 7,2   | 5,2   | 44,6     |
| 2      | Бутерброд с джемом         | 60         |            | 177              | 1,8   | 4,65  | 31,5     |
| тк     | Масло сливочное            | 20         |            | 154              | 20    | 0     | 8,3      |
|        |                            |            |            |                  |       |       |          |
| 697    | Кофейный напиток           | 200        |            | 123              | 5,9   | 6,8   | 9,9      |
|        |                            |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                      | 490        | 0          | 708              | 34,9  | 16,65 | 94,3     |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

| № рец. | Наименование блюд                   | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                     |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 124    | Щи с мясом со сметаной              | 250        |            | 107,4            | 5,38  | 6,35  | 7,25     |
| 451    | Биточки                             | 100        |            | 234,9            | 14,31 | 12,96 | 14,4     |
| 333    | Макароны отварные с сыром           | 180        |            | 264,6            | 6,3   | 7,38  | 42,3     |
| тк     | Яблоко                              | 1 шт       |            | 70,50            | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| тк     | хлеб крестьянский/ чусовской        | 40/40      |            | 130              | 4,32  | 0,58  | 25,92    |
| инстр  | Кисель витаминизированный "Витошка" | 200        |            | 75               | 0     | 0     | 19       |
|        |                                     |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                               | 910        | 0          | 882,4            | 30,91 | 27,87 | 123,57   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова