

МЕНЮ

на _____ 2 мая _____ 2024 г.
 по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 1–4 классов 1 прием

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	плов из индейки	200	63,7	366	17	16	36,4
700	напиток из ягод замороженных	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	яблоко	150	15,57	70,50	0,60	0,60	14,70
тк	хлеб крестьянский / чусовской	60	4,28	141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		90,58	672,1	22,12	17,24	103,68

Меню для учащихся 1–4 классов 2 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	200/5	23,21	254	7,2	5,18	44,56
337	яйцо варёное	40	17,65	63	5,1	4,6	0,3
инстр	кисель	200	18,2	118	0	0	30,6
97	сыр порционный	15	9,3	54,6	3,48	4,43	0
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	60	4,28	141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		72,64	631,2	20,26	14,85	104,44

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
 Директор _____ Т.В. Шингарова
 Отв. по питанию _____ Н.В. Фокина

МЕНЮ

на _____ 2 мая _____ 2024 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный со спагетти	250/10		213	14	7	22,3
492	Плов из индейки	200		366	17	16	36,4
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	19
тк	Яблоко	1шт		70,50	0,60	0,60	14,70
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	860	0	854,5	35,92	24,18	118,32

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	Каша "Дружба"	200/10		254	7,2	5,2	44,6
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
97	Сыр порционный	30		109,2	6,96	8,86	0
тк	Батон	35		102,4	3	1	20,2
697	Какао с молоком	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого	515	0	651,6	28,16	26,46	75

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный со спагетти	250/10		213	14	7	22,3
492	Плов из индейки	200		366	17	16	36,4
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	19
тк	Яблоко	1шт		70,50	0,60	0,60	14,70
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	800	0	854,5	35,92	24,18	118,32

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова