

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 26 апреля \_\_\_\_\_ 2024 г.  
 по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 1–4 классов 1 прием

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	фрикадельки из птицы	90	47,95	223	14,4	15,3	7
36/03	рис припущенный с овощами	150	12,51	220,5	3,83	5,75	38,08
686	чай с лимоном	200/8	3,97	60	0,3	0	15,2
тк	хлеб крестьянский / чусовской	60	4,28	141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		68,71	645,1	23,01	21,69	89,26

Меню для учащихся 1–4 классов 2 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	200/5	20,91	172	3	8,2	20
инстр	кисель	200	18,2	118	0	0	30,6
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	60	4,28	141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		43,39	431,6	7,48	8,84	79,58

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова  
 Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Н.В. Фокина

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 26 апреля \_\_\_\_\_ 2024 г.  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118	3,5	5,8	12,9
63	Фрикаделька из птицы (филе)	90		223	14,4	15,3	7
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,4	4,6	6,9	45,7
685	Чай с сахаром	200		58,00	0,00	0,00	12,30
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	800	0	793,4	26,82	28,58	103,82

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200/10		172	3	10,98	41,04
инстр	Круассаны	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Йогурт питьевой	200		170	6,4	5,6	22
тк	Батон	35		102,4	3	1	20,2
	Итого	500	0	708,4	16,3	26,98	118,64

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118	3,5	5,8	12,9
63	Фрикаделька из птицы (филе)	90		223	14,4	15,3	7
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,4	4,6	6,9	45,7
685	Чай с сахаром	200		58,00	0,00	0,00	12,30
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	800	0	793,4	26,82	28,58	103,82

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова