

МЕНЮ

на 25 апреля 2024 г.

по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 1–4 классов 1 прием

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	суфле творожное со сгущённым молоком	100/30	61,74	207	14	10,2	14
302	каша пшённная молочная	200/5	21,23	240	5,8	9,2	31,8
692	кофейный напиток	200	9,08	152	2,5	3,6	28,7
тк	апельсин	150	18,03	70,50	1,41	0,18	17,63
тк	хлеб крестьянский / чусовской	60	4,28	141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		114,36	811,1	28,19	23,82	121,11

Меню для учащихся 1–4 классов 2 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	салат из огурца	100	22,78	67,3	0,76	6,09	2,38
452	котлета "Детская"	60	38,49	156,6	9,54	8,64	9,6
686	чай с сахаром	200	2,38	60	0,3	0	15,2
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	60	4,28	141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		67,93	425,5	15,08	15,37	56,16

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Н.В. Фокина

МЕНЮ

на _____ 25 апреля _____ 2024 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	75/20		247,2	13,88	10,85	22,82
302	Каша пшённая молочная	200/5		240	4,8	18,4	2,5
инстр	Кисель "Витошка"	200		75	0	0	19
тк	Апельсин	1 шт		75,00	1,40	0,18	17,63
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	800	0	767,2	24,4	30,01	87,87

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
516	Макаронь отварные	180		293,4	6,12	10,98	41,04
2	Бутерброд с маслом	60		209	8,9	12,3	12,5
685	Чай с сахаром	200		187	4,7	5	31,8
	Итого	500	0	689,4	19,72	28,28	85,34

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	75/20		247,2	13,88	10,85	22,82
302	Каша пшённая молочная	200/5		240	4,8	18,4	2,5
инстр	Кисель "Витошка"	200		75	0	0	19
тк	Апельсин	1 шт		75,00	1,40	0,18	17,63
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	770	0	767,2	24,4	30,01	87,87

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова