

МЕНЮ

на _____ 24 апреля _____ 2024 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		197	11	3,4	20,4
374	Минтай припущенный	100		137	11,5	7,6	5,32
520	Картофельное пюре	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,00	0,00	31,40
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
19	Свежий огурец	50		7,5	0	0	0,1
	Итого	870	0	791,7	30,6	19,68	109,42

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	200/10		198	12,4	18,1	2,5
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
инстр	Круассан	60		274	3,9	9,4	35,4
	Итого	530	0	868	29,9	44,8	82,2

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		197	11	3,4	20,4
374	Минтай припущенный	100		137	11,5	7,6	5,32
520	Картофельное пюре	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,00	0,00	31,40
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
19	Свежий огурец	50		7,5	0	0	0,1
	Итого	770	0	791,7	30,6	19,68	109,42

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова