



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 23 апреля \_\_\_\_\_ 2024 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	250/10		190	18,83	15,38	5
437	Гуляш из индейки	100		185	16	12,1	2,7
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
700	Напиток из ягод замороженных	200		94,00	0,00	0,00	23,60
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	770	0	933,8	49,59	37,42	108,34

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150		226	12,4	18,1	2,5
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	32,5
686	Чай с лимоном	200/15		60	0,3	0	15,2
	Итого	485	0	463	14,5	22,75	50,2

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	250/20		190	18,83	15,36	5
437	Гуляш из индейки	100		185	16,6	12,1	2,7
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
700	Напиток из ягод замороженных	200		94,00	0,00	0,00	23,60
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	770	0	933,8	50,19	37,4	108,34

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова