

МЕНЮ

на _____ 22 апреля _____ 2024 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной	250/10/10		107,4	5,38	6,35	7,25
451	Шницель мясной	100		261	15,9	14,1	16
333	Макароны отварные с сыром	180		234,9	14,31	12,96	14,4
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	1000	0	878,8	40,51	34,59	97,27

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	230/10		208	4,4	9,2	15,4
10	Бутерброд с маслом	60		276	2,6	2,6	16,3
692	Кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
	Итого	500	0	618	9,4	13,4	59,2

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной	250/10/10		107,4	5,38	6,35	7,25
451	Шницель мясной	100		261	15,9	14,1	16
333	Макароны отварные с сыром	180		234,9	14,31	12,96	14,4
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	840	0	878,8	40,51	34,59	97,27

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова