

**Аннотация
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Сладкий стол»**

Данная программа внеурочной деятельности предназначена для обучающихся 6-7 классов.

Курс рассчитан на на 1 час в неделю (34 часа в год).

Цель программы–сформировать у школьников основы здорового питания, дать знания о традициях русской кухни, ознакомить с ее историей, дать знания об основах физиологии питания с экономической, эстетической, технологической точек зрения.

Задачи программы:

- формирование убеждения необходимости правильного питания;
- формирование умений рационального использования продуктов;
- обучение школьников основным приемам работы с тестом;
- формирование навыков собственной творческой деятельности;
- развитие навыков эстетической целесообразности деятельности.

В программе представлены:

- пояснительная записка;
- содержание учебного предмета;
- прогнозируемые результаты освоения программы;
- учебно-тематический план;
- список литературы.