МАУ «КДП»

Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ № 3»
/_____/ Т.В. Шингарова

Подписано цифровой подписью: Шингарова Татьяна Викторовна
DN: cn=Шингарова Татьяна Викторовна, o=МАОУ "СОШ № 3", ou=Директор, email=mou_soh3@list.ru, c=RU
Дата: 2023.03.17 16:06:42 +05'00'

МЕНЮ

на 20 марта 2023 г.
по столовой СОШ № 3

завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	каша молочная пшённая	200/10		218,4	4,62	9,66	16,17
10	горячий бутерброд с сыром	65		226,41	9,64	13,32	13,54
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	апельсин	2/173		163,32	1,38	1,38	34,05
тк	хлеб крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		0	863,13	22,74	29,66	109,26

обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	салат из свежих огурцов	60		31,2	0,48	9	2,04
124	щи из свежей капусты	250/10/10		158,88	2,38	5,4	8,2
450	шницель мясной натуральный	100		261	15,9	14,4	16
512	рис припущенный	150		220,5	30,6	6	37,1
638	компот из кураги	200		130	1,2	0	32,2
тк	хлеб пшеничный/ ржаной	30/30		130	4,3	0,6	25,9
	Итого		0	931,58	54,86	35,4	121,44

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
Директор _____ Т.В. Шингарова
Отв. по питанию _____ Н.В. Фокина