

МЕНЮ

на _____ 28 ноября _____ 2022 г.

по _____ столовой СОШ № 3

1–4 классы 1 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	суп картофельный с макаронами и мясом	200/10		140,28	5,2	4,7	18,73
437	гуляш из индейки	50/50		132	13,9	8,45	5,2
333	макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
тк	хлеб крестьянский	40		86,66	2,86	0,4	17,26
инст	напиток витаминный	200		75	0	0	19
	Итого		0	654,44	27,21	19,7	95,44

1–4 кро 2 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная геркулесовая	200/10		207,9	5,04	10,5	22,51
тк	яблоко	163		76,61	0,65	0,65	15,97
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
1	бутерброд с маслом	60		276	2,64	21,6	16,32
	Итого		0	750,51	13,23	37,75	87,3

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Н.В. Фокина

МЕНЮ

на 28 ноября 2022 г.

по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронными изделиями	250/10		167	6,2	5,6	22,3
64	Кнели из индейки	80		176	14,7	8,4	9,6
36/03	Рис припущенный с мексик.смесью	150		220	2	3,1	20,4
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	19
	Итого		0	768	27,22	17,6	97,2

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	200/10		238	6	8,2	33,2
инстр	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Сок	200		92	0	0	23
	Итого		0	539	14,9	20,5	68,7

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронными изделиями	250/10		167	6,2	5,6	22,3
64	Кнели из индейки	80		176	14,7	8,4	9,6
36/03	Рис припущенный с мексик.смесью	180		220	2	3,1	20,4
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	19
	Итого		0	768	27,22	17,6	97,2

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова