

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 25 ноября \_\_\_\_\_ 2022 г.  
 по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

1–4 классы 1 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	рассольник ленинградский со сметаной и мясом	200/12/10		158,6	9,74	6,99	13,63
467	биточки по-белорусски	80		242,4	22,9	16,08	0,76
297	каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк	хлеб крестьянский	40		86,66	2,86	0,4	17,26
686	чай с лимоном	200/9		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	826,66	44,5	31,27	89,45

1–4 кро 2 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	каша молочная пшённая	200/10		218,4	4,62	9,66	16,17
тк	яблоко	163		76,61	0,65	0,65	15,97
1011	чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
инст	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		0	646,01	10,77	21,31	84,84

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова  
 Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Н.В. Фокина

**МЕНЮ**

на 25 ноября 2022 г.

по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118	3,5	5,8	12,9
493	Индейка тушеная в сметанном соусе	50/50		141,2	13	9,3	1,3
297	Греча вязкая	150		163,5	3,1	6,7	21,9
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
694	Какао витаминизированный "Витошка"	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		0	739,7	28,62	27,3	93,8

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	200/10		238	6	8,2	33,2
инстр	Круассан	1шт		264	3,9	9,4	35,4
тк	Сок	200		92	0	0	23
2	Бутерброд с маслом	60		209	8,9	12,3	12,5
	Итого		0	803	18,8	29,9	104,1

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118	3,5	5,8	12,9
493	Индейка тушеная в сметанном соусе	50/50		141,2	13	9,3	1,3
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,4	9,3	21,9
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
694	Какао витаминизированный "Витошка"	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		0	911	35,92	29,9	93,8

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова