

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 24 ноября \_\_\_\_\_ 2022 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

1–4 классы 1 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	щи со сметаной и мясом	200/10/10		96,4	1,6	3,44	8
391	шницель рыбный натуральный	85		159,8	14,79	10,03	1,53
520	пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	хлеб крестьянский	40		86,66	2,86	0,4	17,26
700	напиток из вишни	200		94	0,4	0	23,6
тк	яблоко	163		76,61	0,65	0,65	15,97
	Итого		0	676,97	23,45	21,27	88,26

1–4 кро 2 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная геркулесовая	200/10		207,9	5,04	10,5	22,51
3	бутерброд с сыром	80		368	3,52	28,8	21,76
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		0	765,9	13,46	44,3	76,77

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина

Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Н.В. Фокина

**МЕНЮ**

на 24 ноября 2022 г.

по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250		175	7,5	6	22,1
391	Шницель рыбный натуральный	85		159,8	14,7	9,9	1,4
520	Картофельное пюре	150		163,5	3,1	6,7	21,9
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
тк	Сок	200		92	0	0	23
	Итого		0	720,3	29,62	23,1	94,3

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200/10		238	6	8,2	33,2
инстр	Круассан	1шт		264	3,9	9,4	35,4
694	Какао витаминизированный "Витошка"	200		187	4,7	5	31,8
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
	Итого		0	898	23,5	34,9	112,9

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250/25		213	14	7	22,3
391	Шницель рыбный натуральный	85		159,5	14,7	9,9	1,4
520	Картофельное пюре	180		196,2	3,7	8,1	26,3
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
тк	Сок	200		92	0	0	23
	Итого		0	790,7	36,72	25,5	98,9

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова