

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 23 ноября \_\_\_\_\_ 2022 г.  
 по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

1–4 классы 1 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	салат из огурцов и помидоров	100		85	0,9	7,1	3,9
64/03	колбаска витаминная	85		213,35	13,345	16,575	2,65
541	овощное рагу	150		121,53	2,85	8,85	7,2
тк	хлеб крестьянский	40		86,66	2,86	0,4	17,26
705	напиток из шиповника	200		94	0,04	0	23,6
ттк2	пирог "Зебра"	75		240	4,2	10,8	36,45
	Итого		0	840,54	24,195	43,725	91,06

1–4 кро 2 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная рисовая	200/10		228,9	3,15	8,4	33,18
340	омлет натуральный	125		248,75	12,5	20,87	1,99
686	чай с лимоном	200/7		58	0,2	0,1	15,1
	Итого		0	535,65	15,85	29,37	50,27

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова  
 Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Н.В. Фокина

**МЕНЮ**

на 23 ноября 2022 г.

по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	65		55,2	0,5	4,6	2,5
64/03	Колбаска "Витаминная"	95		238,4	14,9	18,5	2,9
214	Капуста тушеная	180		145,8	3,4	10,6	8,6
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
700	Напиток из шиповника	200		65	0	0	30,6
тк	Апельсин	1шт		140	1,2	1,2	29,4
	Итого		0	774,4	24,32	35,4	99,9

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
516	Макароньы отварные	180		198,5	6,5	5	29,8
инстр	Круассан	1шт		264	3,9	9,4	35,4
695	Чай с лимоном	200/10		65	0	0	25
тк	Батон	40		75	3,2	2,5	12,9
	Итого		0	602,5	13,6	16,9	103,1

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	65		55,2	0,5	4,6	2,5
64/03	Колбаска "Витаминная"	95		238,4	14,9	18,5	2,9
214	Капуста тушеная	180		145,8	3,4	10,6	8,6
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
700	Напиток из шиповника	200		65	0	0	30,6
тк	Апельсин	1шт		140	1,2	1,2	29,4
	Итого		0	774,4	24,32	35,4	99,9

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова