

МЕНЮ

на 22 ноября 2022 г.

по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
342	Омлет с сыром	120		272,4	15,2	22,3	2,1
433	Мясо тушеное	65/50		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные	180		198,5	6,5	5	29,8
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
тк	Напиток лимонник	200		65	0	0	30,6
19	Свежий огурец	70		10,5	0,5	0,07	1,9
	Итого		0	808,4	41,82	33,77	94,2

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	200/10		247,5	6	12	26,8
инстр	Круассан	1шт		264	3,9	9,4	35,4
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Батон	40		75	3,2	2,5	12,9
	Итого		0	709,5	19	30,7	85

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
342	Омлет с сыром	120		272,4	15,2	22,3	2,1
433	Мясо тушеное	100/50		260	30,6	11,8	7,8
516	Макароны отварные	180		198,5	6,5	5	29,8
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
тк	Напиток лимонник	200		65	0	0	30,6
19	Свежий огурец	70		10,5	0,5	0,07	1,9
	Итого		0	936,4	57,12	39,67	98,1

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова