

**МЕНЮ**

на 21 ноября 2022 г.  
 по столовой СОШ № 3

1–4 классы 1 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
505	кнели из индейки	80		208,8	12,72	11,52	12,8
333	макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	кисель	200		118	0	0	30,6
тк	хлеб крестьянский	40		86,66	2,86	0,4	17,26
	Итого		0	633,96	20,83	18,07	95,91

1–4 кро 2 прием

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная рисовая	200/10		228,9	3,15	8,4	33,18
3	бутерброд с маслом	60		149,66	17,36	0,6	17,54
1011	чай с молоком сгущённым	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	яблоко	144		67,68	0,57	0,57	14,11
	Итого		0	533,24	22,68	11,17	82,13

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Шингарова  
 Отв. по питанию \_\_\_\_\_ Н.В. Фокина

**МЕНЮ**

на 21 ноября 2022 г.  
по столовой СОШ № 3

## Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты с морковью	100		79	3,4	5,6	3,5
498	Котлеты рубленые из индейки	100		220	18,4	10,6	12,1
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,9	45,7
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
инстр	Кисель витаминизированный "Витошка"	200		118	0	0	30,6
	Итого		0	811,6	30,67	23,6	117,8

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200/10		247,5	6	12	26,8
686	Чай с молоком	200		58	0,3	0	15,2
10	Бутерброд с маслом сливочным	60		276	2,6	21,6	16,3
	Итого		0	581,5	8,9	33,6	58,3

## Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты с морковью	100		79	3,4	5,6	3,5
498	Котлеты рубленые из индейки	100		220	18,4	10,6	12,1
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,9	45,7
тк	Хлеб крестьянский/ дарницкий	30/30		130	4,32	0,5	25,9
инстр	Кисель витаминизированный "Витошка"	200		118	0	0	30,6
	Итого		0	811,6	30,67	23,6	117,8

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Данилова