

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура»
образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), вариант 1

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 года № 1599 на основании адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1 МАОУ «СОШ №3», утвержденной приказом № 2 от 03.09.2018г,

Срок реализации полной программы – 9 лет, в том числе 5 – 9 классы – 5 лет.

Место учебного предмета в учебном плане:

Учебный предмет «Физическая культура» является основной частью предметной области «Физическая культура». Содержание программы отражено в пяти разделах: «Знания о физической культуре», «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная и конькобежная подготовка», «Игры».

- 5 класс 3 часа в неделю, итого 105 часов в год
- 6 класс 3 часа в неделю, итого 105 часов в год
- 7 класс 3 часа в неделю, итого 105 часов в год
- 8 класс 3 часа в неделю, итого 105 часов в год
- 9 класс 3 часа в неделю, итого 102 часов в год

Цели и задачи изучения предмета:

Цели обучения физической культуре:

- всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Задачи обучения физической культуре:

- коррекция нарушений физического развития;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие двигательных способностей в процессе обучения;
- укрепление здоровья и закалывание организма, формирование правильной осанки; — раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;
- формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.

В программе представлены:

- планируемые результаты учебного предмета

- содержание учебного предмета
- тематическое планирование по годам изучения
- система оценки достижения обучающимися планируемых результатов
- критерии оценивания