

МЕНЮ

на _____ 02 декабря _____ 2021 г.
 по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 1–4 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 340 | омлет натуральный | 63 | | 119,4 | 6 | 10,02 | 1,14 |
| 444 | плов по Узбекски из цыплёнка | 65/150 | | 384,85 | 17,41 | 16,98 | 38,91 |
| 689 | кофейный напиток | 200 | | 152 | 2,5 | 3,6 | 28,7 |
| тк | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | | 130 | 4,32 | 0,58 | 25,95 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 786,25 | 30,23 | 31,18 | 94,7 |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 1–4 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | каша молочная ячневая | 200/10 | | 249,2 | 7,42 | 7,14 | 40,04 |
| 3 | бутерброд с сыром и маслом | 70 | | 205 | 8 | 12,3 | 15 |
| инст | кисель | 200 | | 118 | 0 | 0 | 30,6 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 572,2 | 15,42 | 19,44 | 85,64 |

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
 Экономист _____ С.С. Володина
 Ответственный по питанию _____ Н.В. Фокина

МЕНЮ

на _____ 02 декабря _____ 2021 г.
 по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 374 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 60/20 | | 89,6 | 8,48 | 4,08 | 4,48 |
| 518 | Картофель отварной | 180 | | 217 | 3,6 | 9,18 | 28,62 |
| 20 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | | 86 | 1 | 7,1 | 4,2 |
| тк | Хлеб пшеничный | 30 | | 65 | 2,16 | 0,29 | 28,62 |
| тк | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 65 | 2,16 | 0,29 | 12,96 |
| инст | Круассан | 1 шт | | 264 | 3,9 | 9,4 | 35,4 |
| 700 | Напиток брусничный | 200 | | 97 | 0,1 | 0 | 24,9 |
| Итого | | | 0 | 883,6 | 21,4 | 30,34 | 139,18 |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 35/03 | Каша "Дружба" | 200/10 | | 254 | 7,2 | 5,2 | 44,6 |
| 337 | Яйцо варенное | 40 | | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| 697 | Молоко кипяченое | 200 | | 123 | 5,9 | 6,8 | 9,9 |
| тк | Хлеб пшеничный | 30 | | 65 | 2,16 | 0,29 | 28,62 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого | | | 0 | 505 | 20,36 | 16,89 | 83,42 |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 374 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 60/20 | | 89,6 | 8,48 | 4,08 | 4,48 |
| 518 | Картофель отварной | 180 | | 217 | 3,6 | 9,18 | 28,62 |
| 20 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | | 86 | 1 | 7,1 | 4,2 |
| тк | Хлеб пшеничный | 30 | | 65 | 2,16 | 0,29 | 28,62 |
| тк | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 65 | 2,16 | 0,29 | 12,96 |
| инст | Круассан | 1 шт | | 264 | 3,9 | 9,4 | 35,4 |
| 700 | Напиток брусничный | 200 | | 97 | 0,1 | 0 | 24,9 |
| Итого | | | 0 | 883,6 | 21,4 | 30,34 | 139,18 |

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева
 Экономист _____ С.С. Володина
 Ответственный по питанию _____ М.И. Комарова