

МЕНЮ

на _____ 06 декабря _____ 2021 г.
 по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 1–4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
450	шницель мясной натуральный	70		182,7	11,13	80,08	11,2
333	макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инст	напиток витаминный	200		75	0	0	19
тк	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30		130	4,32	0,58	25,95
тк	апельсин	173		81,31	0,69	0,69	16,95
	Итого		0	689,51	21,39	87,5	108,35

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 1–4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная геркулесовая	200/10		207,9	4,8	10,5	22,47
340	омлет натуральный	125		248,75	11,85	20,85	2,37
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
	Итого		0	590,65	19,05	32,95	52,34

Зав. столовой _____ А.З. Калугина
 Экономист _____ С.С. Володина
 Ответственный по питанию _____ Н.В. Фокина

МЕНЮ

на _____ 06 декабря _____ 2021 г.
по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
131	Рассольник по - домашнему со сметаной	250/5		116	2,46	6	13,06
451	Шницель мясной	80		208,8	12,72	11,52	12,8
516	Макароны отварные	180		198,58	6,56	5,06	29,89
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,16	0,29	12,96
инст	Напитк витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	19
	Итого		0	728,38	26,06	23,16	116,33

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200/10		163	4,8	3	29,2
2	Бутерброд с джемом	40		118	1,2	3,1	21
инст	Кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Апельсин	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	485,5	9	8,3	92,4

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
131	Рассольник по - домашнему со сметаной	250/5		116	2,46	6	13,06
451	Шницель мясной	80		208,8	12,72	11,52	12,8
516	Макароны отварные	180		198,58	6,56	5,06	29,89
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,16	0,29	12,96
инст	Напитк витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	19
	Итого		0	728,38	26,06	23,16	116,33

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ М.И. Комарова