

МЕНЮ

на _____ 03 декабря _____ 2021 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 1–4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	салат из сырых овощей	100		79	3,4	5,6	3,6
374	филе минтая тушёное в томате с овощами	70/50		164,4	13,77	9,31	26,28
518	картофель отварной	125		150,69	2,5	6,37	19,87
тк	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30		130	4,32	0,58	25,95
686	чай с лимоном	200/5		58	0,2	0,1	15,1
	Итого		0	582,09	24,19	21,96	90,8

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 1–4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшённая	200/10		249,2	7,42	7,14	40,04
2	бутерброд с маслом	50		146,42	5,71	8,78	10,71
инст	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
694	какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		0	846,62	21,73	30,32	117,95

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ Н.В. Фокина

МЕНЮ

на _____ 03 декабря _____ 2021 г.
по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокачанной капусты с морковью	100		87,4	1,41	5,08	9,02
467	Биточки по-белоруски	80		242,4	22,97	16,1	0,77
297	Каша гречневая рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,16	0,29	12,96
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Апельсин	1шт		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	952,1	41,34	33,32	134,49

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
342	Омлет с сыром	140		315,9	17,6	25,89	2,5
тк	Сок	200		60	0,3	0	15,2
инст	Круассан	1 шт		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
Итого			0	704,9	23,96	35,58	81,72

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокачанной капусты с морковью	100		87,4	1,41	5,08	9,02
467	Биточки по-белоруски	100		242,4	22,97	16,1	0,77
297	Каша гречневая рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,16	0,29	12,96
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Апельсин	1шт		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	952,1	41,34	33,32	134,49

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ М.И. Комарова