

МЕНЮ

на _____ 01 декабря _____ 2021 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 1–4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	суп картофельный с горохом и мясом	200/10		140,28	5,14	4,68	18,73
50/03	котлет а" Детская"	75		150	12,54	7,33	8,62
520	пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30		130	4,32	0,58	25,95
639	компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		0	707,78	25,75	19,34	106,6

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 1–4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная рисовая	200/10		249,2	7,42	7,14	40,04
340	омлет натуральный	63		119,4	6	10,02	1,14
694	какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,16	0,29	12,97
	Итого		0	620,6	20,28	22,45	85,95

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ Н.В. Фокина

МЕНЮ

на _____ 01 декабря _____ 2021 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	125		218,9	10,46	18,37	2,09
492	Плов из птицы	70/150		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Компот из ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,16	0,29	12,96
	Итого		0	845,65	33,05	36,73	108

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшённая молочная	200/10		238	6	8,2	33,2
2	Бутерброд с джемом	40		118	1,2	3,1	21
тк	Сок	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	416	7,5	11,3	69,4

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	125		218,9	10,46	18,37	2,09
492	Плов из птицы	70/150		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Компот из ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,16	0,29	12,96
	Итого		0	845,65	33,05	36,73	108

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ М.И. Комарова