

**МЕНЮ**

на 30 ноября 2021 г.  
 по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 1–4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	гуляш из говядины	65/50		171,6	18,07	8,45	5,2
297	каша гречневая рассыпчатая	150		263	4,3	7,2	44,1
694	какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30		130	4,32	0,58	25,95
	Итого		0	751,6	31,39	21,23	107,05

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 1–4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	каша молочная пшённая	200/10		249,2	7,42	7,14	40,04
инст	круассан	60		364	3,9	9,4	35,4
тк	масло сливочное порционное	20		132,4	14,5	0,2	0,28
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	805,6	26,12	16,74	90,92

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина  
 Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Н.В. Фокина

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 30 ноября \_\_\_\_\_ 2021 г.  
 по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250/20		213	14	7	22,3
450	Шницель натуральный рубленый	95		420	19	33	10
520	Пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,7	21,9
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,16	0,29	12,96
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	13
	Итого		0	1001,5	40,47	47,28	108,78

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200/20		238	6	8,2	33,2
2	Бутерброд с сыром	35		122	5,2	7,5	7,3
тк	Сок	200		60	0,3	0	15,2
инст	Круассан	1 шт		264	3,9	0,58	25,92
	Итого		0	684	15,4	16,28	81,62

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250/20		213	14	7	22,3
342	Шницель натуральный рубленый	100		420	19	33	10
520	Пюре картофельное	180		163,5	3,15	6,7	21,9
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,16	0,29	12,96
инстр	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		75	0	0	13
	Итого		0	1001,5	40,47	47,28	108,78

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева  
 Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ М.И. Комарова