

**МЕНЮ**

на 29 ноября 2021 г.  
 по столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 1–4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	щи со сметаной и мясом цыплёнка	200/10/20		107,4	5,38	6,36	7,26
451	котлета мясная	70		182,7	11,13	10,08	11,2
516	макароны отварные	150		165,5	5,5	4,2	24,9
тк	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30		130	4,32	0,58	25,95
686	чай с сахаром	200		58	0,3	0	15,2
	Итого		0	643,6	26,63	21,22	84,51

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 1–4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная геркулесовая	200/10		249,2	7,42	7,14	40,04
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
3	бутерброд с сыром и маслом	70		205	8	12,3	15
	Итого		0	588,2	17,82	21,04	82,54

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.З. Калугина  
 Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Н.В. Фокина

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 29 ноября \_\_\_\_\_ 2021 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Котлета мясная	60		182,7	11,13	10,08	11,2
516	Макароны отварные	150		165,5	5,5	4,2	24,9
686	Чай с лимоном	200/7		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,16	0,29	12,96
	Итого		0	538,2	21,25	14,86	92,88

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200/10		238	6	8,2	33,2
	Масло сливочное порционное	20		154	20	0	8,3
тк	Сок	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
97	Сыр порционно	30		109,2	6,96	8,86	0
	Итого		0	626,2	35,42	17,35	85,32

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Котлета мясная	100		261	15,9	14,4	16
516	Макароны отварные	180		198,58	6,59	5,06	28,89
686	Чай с лимоном	200/7		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,16	0,29	28,62
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,16	0,29	12,96
	Итого		0	649,58	27,11	20,04	101,67

Зав. столовой \_\_\_\_\_ А.М. Хакеева

Экономист \_\_\_\_\_ С.С. Володина

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ М.И. Комарова