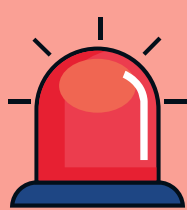




КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО



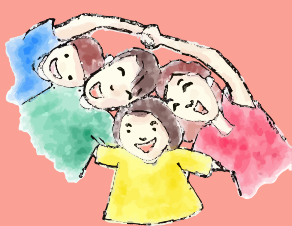
Что должно насторожить родителей в ребенке

1. Частая смена настроения.
2. Конфликты дома и в школе.
3. Высказывание о нежелании жить.
4. Нарушение сна.
5. Стойкая тяга к прослушиванию грустной музыки и песен.
6. Неразделенные чувства любви и дружбы.
7. Снижение успеваемости, пропуск занятий.



Что делать, если у ребенка наблюдается от 1 и более признаков

1. Поговорите с ребенком, не оказывая на него давления.
2. Попробуйте понять что с ним происходит.
3. Расскажите ребенку про телефон доверия.
4. Обратитесь за помощью к специалисту в психологический центр.



Как говорить с ребенком

1. Выслушивайте – «Я тебя слышу» и обсудите то, что сказал ребенок без осуждения.
2. Помогите ребенку выразить словами, то что происходит с ним.
3. Не бойтесь задавать вопросы о самочувствии.
4. Выясните насколько реально воплощение плана ребенка.



Телефон доверия

1. Телефон экстренной психологической помощи (телефон доверия) для детей и подростков
8 (800) 300 83 83
2. Телефон доверия для детей и подростков
8 (343) 307 72 32



Государственное бюджетное учреждение
Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи «Ладо»

Записаться на консультацию к психологу
Вы можете по телефону **8 (922) 100 58 82**

Мы находимся по адресу
г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 8
г. Полевской, мкр. Черемушки, 24

Услуги оказываются бесплатно

Записаться на консультацию Вы сможете через портал
«Наши дети», который создан в рамках реализации
регионального проекта «Поддержка семей, имеющих
детей» Национального проекта «Образование»,
а также через сайт <http://centerlado.ru/>

Узнайте больше на сайте <https://nashi-deti66.ru/>