

норовирус

Первоначально норовирус назывался Norwaik – like virus по местности Норуолк, Огайо, где в ноябре 1968 года была зарегистрирована вспышка острого гастроэнтерита среди школьников начальной школы. В 1972 году в результате иммуноэлектронной микроскопии консервированных проб фекалий был обнаружен вирус, который получил название вирус Норуолк.

Норовирус – это РНК- содержащий вирус семейства Caliciviridae. Примерно в 90% случаев этот вирус является причиной эпидемий желудочно – кишечных заболеваний не бактериальной природы во всем мире. Норовирусами могут быть подвержены люди всех возрастов. Вирусы передаются при прямом контакте с больным и гораздо реже фекально – оральным способом через зараженную еду либо воду.

У переболевшего человека иммунитет обычно вырабатывается не до конца и носит временный характер. Существует врожденная предрасположенность к инфекции, люди с первой группой крови заболевают чаще, в то время как третья и четвертая группа крови менее восприимчивы к возбудителю.

Вспышки болезней вызываемые норовирусом чаще возникают в закрытых либо в полузакрытых учреждениях, таких как лечебные учреждения для хронических больных, больницы, тюрьмы, общежития и круизные лайнеры, где однажды вирус появился и инфекция распространяется очень быстро от человека к человеку либо через зараженную пищу. Во многих случаях норовирус передавался через еду, стоило только лишь одному инфицированному человеку к ней прикоснуться.

Норовирус можно быстро деактивировать хлоросодержащими дезинфицирующими веществами, из – за того, что эти вирусные частицы без липидной оболочки, норовирус более устойчив к обработке спиртом и детергентами.

К типичным заболеваниям, вызываемых норовирусами, относятся болезни ЖКТ в осеннее – зимний период; одним из симптомов которых является тошнота, вирусный гастроэнтерит, а также известный в народе «желудочный грипп» - список может быть дополнен и заболеваниями, связанными с воспалением желудка и возникшими от других вирусов и бактерий.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ

Инкубационный период составляет от 10 до 72 часов, в большинстве случаев симптоматика развивается через сутки – двое. Это как правило само излечивающаяся болезнь, ее характерные признаки – тошнота, рвота, диарея, а также боли в области живота, в некоторых случаях потеря вкусовой чувствительности, общее недомогание, миалгия, озноб и головная боль.

У детей, как правило, в симптоматике преобладает рвота, у взрослых – диарея. Лихорадка присутствует в половине случаев, как правило, не высокая. Диарея умеренная по количеству, 4-8 раз в сутки, без примеси крови. Инкубационный период от 24 до 51 часа. Возможен менее продолжительный.

Клинические симптомы отмечаются в течении 24 – 60 часов, течение само ограниченное. Более тяжелая клиническая картина, отмечается, у ослабленных пожилых, и у больных со сниженным иммунитетом. Может наблюдаться сонливость, вялость, мышечная боль и слабо проявление лихорадки. Симптомы могут продолжаться несколько дней, и если игнорировать и не бороться с

обезвоживанием организма, заболевание чревато опасными для жизни последствиями. В группу риска входят дети, пожилые люди и пациенты с ослабленной иммунной системой. Норовирус попав в организм человека, реплицируется в тонкой кишке.

ДИАГНОСТИКА

Обычно норовирус диагностируется по анализам полимеразной цепной реакции (ПЦР) либо по анализам ПЦР в реальном масштабе времени которые показывают результат уже через несколько часов. Данные анализы достаточно чувствительны и могут определять концентрацию до 10 вирусных частиц. Такие тесты как иммуноферментный анализ (ИФА) с использованием против разных штаммов норовируса доступны на коммерческой основе, но они обладают недостаточной точностью и чувствительностью.

ПРОФИЛАКТИКА И ИНФЕКЦИОННЫЙ КОНТРОЛЬ

Мытье рук по – прежнему остается одним из наиболее эффективных средств для предотвращения распространения болезнетворных микроорганизмов (в данном случае норовируса). Норовирус может попасть в воздух через рвотные массы больного. Все поверхности в местах, где может присутствовать Норовирус, желательны продезинфицировать.

ЗАРАЖЕНИЕ ЧЕРЕЗ ВОДУ

Норовирусы передаются при прямом контакте с больным или непосредственно через загрязненную воду или пищу.

Морепродукты и ингредиенты салатов – еда, которая чаще всего влечет за собой вспышки Норфолка. Употребление сырых или же плохо термически обработанных моллюсков и устриц представляет большой риск инфицирования вирусом Норфолк. Другие продукты питания могут быть заражены от больного о время приготовления им пищи. Зараженная вода попадает в организм человека несколькими путями, это может быть водопроводная вода, вода из колодца, открытых общественных водоемов, бассейнов.

ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Норовирус вызывает острый гастроэнтерит. Инкубационный период продолжается от 24 до 48 часов, чаще 33-36 часов, заболевание длится 24 – 60 часов. Осложнения наблюдаются редко: чаще всего пациенту проходят лечение в приемных отделениях скорой помощи и практически не направляются в обычные больницы.

НОРОВИРУСНАЯ инфекция (норовирус)- острая кишечная инфекция. Возбудителем является норовирус – один из разновидностей энтеровирусов.

Механизм передачи данной инфекции – фекально – оральный, не исключается и респираторный. Вирус выделяется от больного человека с естественными и другими выделениями, например с рвотой.

Пути передачи: чаще – пищевой (наибольшее значение имеют морепродукты), водный (вода, лед) и контактно – бытовой.

Инкубационный (скрытый) период норовируса от нескольких часов до 2 – х суток. Заболевание проявляется в виде тошноты, рвоты, диареи до 8 раз в сутки, незначительного повышения температуры тела, симптомов общей интоксикации,

проявляющихся слабостью и бледностью кожных покровов. Самочувствие нормализуется в течении нескольких дней, но человек может быть заразен до 1 месяца после выздоровления, что и обуславливает заражение окружающих и эпидемиологическую опасность. Известны случаи летального исхода от данной инфекции.

НОРОВИРУС ОЧЕНЬ ЗАРАЗЕН. Даже мельчайшие частицы пыли с норовирусом вызывают заболевание. Вирус весьма жизнестоек: влажная уборка с помощью порошка и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожения, вирус устойчив к высушиванию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов, **ПОГИБАЕТ ТОЛЬКО ОТ ХЛОРСОДЕРЖАЩИХ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ.**

Норовирусная инфекция поражает все возрастные группы. Наиболее опасен для детей, престарелых и физически ослабленных лиц. Восприимчивость к норовирусам повсеместная, сведения о появлении иммунитета после заболевания – неопределенные. Специфического лечения и вакцины против норовируса **НЕТ.**

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- Соблюдении правил личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета, смывание фекалий при **ЗАКРЫТОЙ** крышке унитаза);

- Тщательная обработка овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов;

- Употребление гарантированно безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке);

- При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

- Стирка санитарной одежды при температуре не менее 60 градусов.

Устойчивость к определенному штамму вируса может продолжаться от 4-6 месяцев до 2 или 3 лет.