

МЕНЮ

на _____ 27 сентября _____ 2024 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	6,09	2,38
157	Солянка домашняя	250/5		190	18,83	15,88	5
437	Гуляш 50/50	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	51,12
тк	Хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
	Итого	915		1042,1	52,95	37,11	119,22

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	230/10		255,3	5,52	9,32	34,96
тк	Плюшка с сахаром	100		264	3,9	9,4	35,4
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Яблоко	150		70,5	1,41	0,18	17,63
тк	Батон	40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	730	0	835,8	20,75	25,88	123,31

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	6,09	2,38
157	Солянка домашняя	250/5		190	18,83	15,88	5
437	Гуляш 50/50	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	51,12
тк	Хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
	Итого	915		1042,1	52,95	37,11	119,22

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025