

МЕНЮ

на _____ 26 сентября _____ 2024 г.
по _____ столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36/03	рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
686	чай с лимоном	200/10		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
	Итого		59,96	649,37	25,55	25,28	78,48

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	суп-пюре из разных овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32
63	фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36/03	рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
686	чай с лимоном	200/10		60	0,3	0	15,2
тк	хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		71,96	743,77	28,35	29,92	88,8

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв. по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на _____ 25 сентября _____ 2024 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Уха	250		197	11,06	7,4	20,46
63	Фрикадельки из мяса птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,94	45,74
700	Компот из ягод замороженных	200		94,00	0,00	0,00	23,60
тк	Хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	150		70,5	1,41	0,18	17,63
	Итого	960		1003,87	37,28	32,07	141,15

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Омлет с мясом	155		247,5	6	12,5	26,75
тк	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
685	Чай с сахаром	200		58	0,3	0	15,2
тк	Яблоко	150		70,5	1,41	0,18	17,63
тк	Батон	40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	605	0	770	15,93	22,66	120,9

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Уха	250		197	11,06	7,4	20,46
63	Фрикадельки из мяса птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,94	45,74
700	Компот из ягод замороженных	200		94,00	0,00	0,00	23,60
тк	Хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	830		933,37	35,87	31,89	123,52

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025