

МЕНЮ

на 25 сентября 2024 г.

по столовой СОШ № 3 начальная

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
16	салат из огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43	
374	рыба (горбуша) тушёная с овощами	60/50		137	11,52	7,76	5,35	
520	пюре картофельное	150		163,50	3,15	6,75	21,90	
тк	хлеб крестьянский/ чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98	
639	компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4	
	Итого			59,96	606,48	20,21	18,8	89,06

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
132	рассольник со сметаной и мясом	200/10/10		157,6	8,85	5,92	16,37	
16	салат из огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43	
374	рыба (горбуша) тушёная с овощами	60/50		137	11,52	7,76	5,35	
520	пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9	
тк	хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98	
639	компот из сухофруктов	200		124	6	0	31,4	
	Итого			71,96	764,08	34,46	24,72	105,43

Зав. столовой _____ А.З. Калугина

Директор _____ Т.В. Шингарова

Отв.по питанию _____ Е.А. Андриянова

МЕНЮ

на _____ 25 сентября _____ 2024 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба (горбуша) тушеная в сметанном соусе	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре (с маслом)	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	830		784,2	31,28	23,84	109,41

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	200/10		247,5	6	12,5	26,75
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	масло сливочное	20		154,00	20,00	0,01	8,30
тк	Хлеб крестьянский	40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	530	0	927,5	43,92	30,39	105,27

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба (горбуша) тушеная в сметанном соусе	120		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре (с маслом)	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб крестьянский/ чусовской	40/40		130	4,32	0,58	25,92
	Итого	830		784,2	31,28	23,84	109,41

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025