

МЕНЮ

на _____ 23 сентября _____ 2024 г.

по _____ столовой СОШ № 3

Меню для учащихся 5–11 классов

| № рец. | | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 124 | Щи с мясом со сметаной | 250/20/10 | | 107,4 | 5,38 | 6,35 | 7,25 |
| 333 | Макароны отварные (с сыром) | 180 | | 264 | 6,3 | 7,38 | 42,3 |
| 498 | Котлеты рубленые из индейки | 100 | | 298 | 18,9 | 16,3 | 18,4 |
| тк | Фрукт (яблоко) | 150 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| тк | Хлеб крестьянский/ чусовской | 40/40 | | 130 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| инстр | Напиток витамин. "Витошка" | 200 | | 75 | 0 | 0 | 19 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 990 | | 921,4 | 35,3 | 31,01 | 122,67 |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Завтрак

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша ячневая | 200/10 | | 239,2 | 5,1 | 10,6 | 17,7 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 60 | | 177 | 0,8 | 4,65 | 31,5 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | | 134 | 2,36 | 1,6 | 27,52 |
| | | | | | | | |
| тк | Хлеб крестьянский/ чусовской | 40/40 | | 130 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 550 | 0 | 680,2 | 12,58 | 17,43 | 102,64 |

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5–11 классов. Обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 124 | Щи с мясом со сметаной | 250/20/10 | | 107,4 | 5,38 | 6,35 | 7,25 |
| 333 | Макароны отварные (с сыром) | 180 | | 264 | 6,3 | 7,38 | 42,3 |
| 498 | Котлеты рубленые из индейки | 100 | | 298 | 18,9 | 16,3 | 18,4 |
| тк | Фрукт (яблоко) | 150 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| тк | Хлеб крестьянский/ чусовской | 40/40 | | 130 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| инстр | Напиток витамин. "Витошка" | 200 | | 75 | 0 | 0 | 19 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 990 | | 921,4 | 35,3 | 31,01 | 122,67 |

Зав. столовой _____ А.М. Хакеева

Экономист _____ С.С. Володина

Ответственный по питанию _____ О.В. Данилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652808

Владелец Шингарова Татьяна Викторовна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025